

## Regulamin Spływu Kajakowego

### Zespołu Szkół Rolniczych im. Biskupa Ignacego Błażeja Krasickiego w Smolajnach

**Nazwa imprezy** - Organizacja wydarzenia rekreacyjno - sportowego – Spływ Kajakowy Zespołu Szkół Rolniczych im. Biskupa Ignacego Błażeja Krasickiego w Smolajnach.

**Miejsce** – nad jeziorem Limajno w miejscowości Swobodna, gmina Dobre Miasto.

**Data** – 18 czerwca 2024 roku.

**Godzina** – 09:20 – 12:30

**Trasa:** Spływ kajakowy odbędzie się na jeziorze Limajno.

#### **Program wydarzenia rekreacyjno – sportowego:**

1. Godz. 09:20 - Sprawdzenie obecności wszystkich osób biorących udział w wydarzeniu rekreacyjno – sportowym.
2. Godz. 09:30 - Rozdzielenie grup:
  - a) Grupa spływu kajakowego
  - b) Grupa pozostająca na terenie ośrodka wypoczynkowego nad jeziorem Limajno Ośrodka Sportu i Rekreacji w Dobrym Mieście
3. Godz. 09:40 - Wyprawa spływu kajakowego dla uczestników spływu.
4. Godz. 09:40 - Rozpalenie ogniska dla grupy pozostającej na terenie OW OSIR.
5. Godz. 11:20 - Zakończenie spływu kajakowego.
6. Godz. 11:20 - Dołączenie grupy spływu do ogniska.
7. Godz. 12:20 - Zakończenie wydarzenia.

#### **Cel imprezy:**

1. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez uczestnictwo w imprezie o charakterze rekreacyjno – sportowym.
2. Upowszechnianie walorów turystycznych oraz dziedzictwa przyrodniczego regionu
3. Kształtowanie nawyku aktywnego spędzania czasu wolnego.
4. Podnoszenie sprawności fizycznej.
5. Integracja szkolna.

#### **Organizator:**

Zespół Szkół Rolniczych w Smolajnach

ul. Fabryczna 6a, 11-040 Dobre Miasto

1. W spływie mogą brać udział uczniowie Zespołu Szkół Rolniczych im. Biskupa Ignacego Błażeja Krasickiego w Smolajnach pod opieką organizatora.
2. Udział w spływie jest dobrowolny.
3. Każdy uczestnik płynie na własną odpowiedzialność (osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego).

4. Dopuszcza się do udziału w imprezie wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w spływie. Ten fakt uczestnik potwierdzi na formularzu przygotowanym przez organizatora.

**5. Zasady bezpieczeństwa:**

a) uczestnicy imprezy zobowiązani są do posiadania dokumentu tożsamości (dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej),

b) obowiązuje bezwzględne podporządkowanie się zarządzeniom kierownika/komandora spływu,

c) kierownik/komandor spływu ma prawo wyłączenia z uczestnictwa osób, które nie podporządkują się regulaminowi imprezy,

d) uczniowie ZSR w Smolajnach mogą wziąć udział w spływie za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów,

e) uczestnicy spływu przed wypłynięciem mają obowiązek sprawdzić stan sprzętu pływającego, asekuracyjnego i ratunkowego, oraz zapoznać się z zasadami bezpieczeństwa i BHP spływu kajakowego oraz sprzętu.

f) uczestników obowiązuje zakaz spożywania alkoholu i stosowania środków odurzających,

g) płynąc kajakiem, rowerkiem wodnym uczestnicy imprezy zawsze siedzą w kokpicie.

Zabrania się siedzenia na pokładzie lub kładzenia się na nim; nogi również zawsze powinny być trzymane w kokpicie,

h) uczestnicy imprezy zobowiązani są do przestrzegania zasady płynięcia w szyku, czyli wszystkie osoby znajdują się pomiędzy wyznaczonym uprzednio kajakiem prowadzącego a kajakiem zamykającego,

i) osoby prowadzącej nie można wyprzedzać, a za osadą zamykającą nikt nie może zostawać,

j) wyznaczona zostaje także osoba, która będzie poprzedzała osobę zamykającą, by w razie awarii sprzętu czy innego zdarzenia osoba ta nie została sama,

k) każda osada utrzymuje kontakt wzrokowy z osobą znajdującą się przed nią oraz płynącą za nią,

l) w miejscach, gdzie występuje konieczność przepychania, przesuwania, przeciągania lub spławiania kajaka, obowiązuje reguła wzajemnego wskazywania metody postępowania; prowadzący pokazuje płynącej za nim osobie prawidłowy manewr wraz z istotnymi uwagami; druga osoba instruuje następną i podobnie jak prowadzący, pokonuje przeszkodę; trzecia osoba demonstruje przejście czwartej itd.,

ł) każdy uczestnik ma obowiązek płynąć w kamizelce asekuracyjnej lub ratunkowej.

g) na spływie obowiązuje zakaz kąpieli.

h) w razie wywrotki kajaka należy jak najszybciej wydostać się z wody i czekać na pomoc Komandora Spływu, ratownika WOPR lub innych uczestników spływu.

## **6. Informacje dodatkowe:**

- a) organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestnika na spływ i podczas powrotu z niego,
- b) każdy uczestnik pełnoletni bierze udział w spływie na własną odpowiedzialność,
- c) uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom spływu oraz osobom trzecim,
- d) organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją spływu nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie,
- e) każdy uczestnik spływu powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem, kurzem i gałęziami drzew, ubranie dostosowane do aury, wodoszczelnie zapakowaną zmianę odzieży, buty, w których można wejść do wody, napoje chłodzące oraz wysokokaloryczną żywność
- f) uczestnicy spływu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu, odnoszenia się z należyty szacunkiem wobec siebie oraz osób postronnych,
- g) warunkiem uczestnictwa w spływie kajakowym jest zapoznanie się z jego regulaminem oraz z zasadami bezpieczeństwa na spływie.
- h) nieznanostwo regulaminu imprezy i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez organizatora jako podstawa do jakichkolwiek roszczeń lub protestów ze strony uczestnika jak i osób trzecich.
- i) organizator zapewnia sprzęt: kajak dwuosobowy, rowerek wodny, wiosła, kamizelki asekuracyjne.
- j) nad bezpieczeństwem uczestników spływu czuwać będą ratownicy WOPR – osoby uczestniczące w spływie.
- k) organizator spływu wyznacza Komandora spływu – osoba prowadząca spływ – Instruktor Kajakarstwa.
- l) organizator zastrzega sobie prawo do odwołania bądź przerwania spływu z powodu niekorzystnych warunków atmosferycznych, mogących zagrozić bezpieczeństwu uczestników.
- m) w przypadku odwołania Spływu Organizator powiadomi uczestników za pomocą dostępnych środków.

### ***Uczestnikowi Spływu zabrania się :***

1. Oddalania się od grupy.
2. Dotykania jakichkolwiek przypadkowo napotkanych przedmiotów, które mogłyby być niebezpieczne.
3. Płynięcia bez kamizelki ratunkowej.
4. Chwywania się innych kajaków.
5. Pryskania wodą, kołysania kajaku, nagłego zawracania, rozpędzania i wyprzedzania innych.
6. Fotografowanie aparatem, kamerą oraz używanie urządzeń elektronicznych w kajaku.
7. Samowolnego korzystania z kąpielni, wykonywania skoków do wody oraz wszelkich ćwiczeń, czy gier sportowych.

8. Zażywania narkotyków, picia napojów alkoholowych. Organizator odmówi udziału w wydarzeniu osobie będącej pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.

**Przyjmuję do wiadomości i zobowiązuję się do przestrzegania powyższego regulaminu**

.....

*Data i Podpis uczestnika splywu kajakowego*

**Zapoznałem/Zapoznałam się z powyższym regulaminem**

.....

*Data i Podpis rodzica/opiekuna prawnego*